

MEDIDAS PREVENTIVAS NOS DISTINTOS ESPAZOS E SITUACIÓNS

XERAIS

- Non se permitirá o acceso a instalación a calquera persoa que manifeste sintomatoloxía compatible co COVID-19.
- So poderán acceder persoas que vaian a realizar práctica deportiva.
- Obrigatorio o usar de máscara en todo momento.
- En toda a instalación, incluíndo os accesos, manterase en todo momento a separación mínima de 1,5 metros.
- A instalación conta cun protocolo de desinfección implementado pola empresa homologada Servides.

ACCESO E SAÍDA DA INSTALACIÓN

- Mantense a porta externa aberta e aos dous lados da porta interna hai unha solución hidroalcolica para os usuarios da instalación. É obrigatorio usala a entrada e saída.
- É obrigatorio seguir as frechas direccionais.

PISTA POLIDEPORTIVA

- Pódese alugar mediante o procedemento habitual online.
- Pódese alugar en grupos de ata 25 persoas pero non se pode practicar ningunha modalidade deportiva na que non se poida manter a distancia mínima de 1,5 metros.
- Será obrigatorio o uso de máscara e manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.
- Os menores de idade, deben acceder acompañados dun maior de idade que se fará responsable dos mesmos.
- No acceso a pista haberá un punto con xel hidroalcolico, papel e papeleira.
- Ventilarse diariamente debidamente a pista mediante o accionamento da impulsión e extracción de aire.

XIMNASIO

- Aumentase a superficie do ximnasio para poder manter a distancia de seguridade.
- As máquinas do ximnasio teñen a separación obrigatoria de 1,5 metros
- Limítase o aforo a 14 persoas simultaneamente, pero non é necesario pedir cita.
- Acceso está controlado por un responsable da instalación e levarase un control de asistencia.
- Aínda que as portas estean abertas pasarase igual a tarxeta do control de acceso.
- É obrigatorio o uso de toalla so para uso propio.
- Recoméndase non levar mochilas nin nada que non sexa estritamente necesario para a práctica deportiva.
- Durante a práctica será obrigatorio o uso de máscara e manter a distancia interpersoal de 1,5 metros.
- Cada dúas máquinas dispónse un punto de con hidroxel, desinfectante, papel e papeleiras para as persoas usuarias.
- É obrigatorio ao rematar de utilizar unha máquina, aparello ou elemento é obrigatorio que a persoa usuaria o desinfecte con desinfectante e papel.
- Abrense todas as portas do ximnasio para a axudar a ventilación.
- Impulsión e extracción de aire funcionado permanentemente para favorecer a renovación de aire.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE ADULTOS

- Todas as actividades se desenvolverán na pista polideportiva ou en espazos nos que se poida manter a suficiente separación e exista ventilación.
- Haberá unha separación entre actividades coa finalidade de evitar confluencias entre as persoas usuarias saíntes dunha actividade e as entrantes noutra.
- Será obrigatorio o uso de máscara e manter a distancia interpersonal de 1,5 metros..
- Limítase o aforo das actividades na pista a 25 persoas, podendo dividirse en subgrupos pero nunca superando esa cantidade.
- Nas actividades non existirá contacto físico, de xeito que aquelas tarefas que impliquen contacto estarán prohibidas e substituiranse por outras alternativas.
- Levarase un rexistro diario de asistencia as actividades.
- Recoméndase que cada persoa porte o seu propio material.
- En caso de utilizar material compartido, os usuarios deben colaborar na desinfección unha vez utilizado.
- Estableceranse na pista puntos con hidroxel, desinfectante, papel e papeleiras para as persoas usuarias.
- Ventilarse diariamente debidamente a pista mediante o accionamento da impulsión e extracción de aire.
- Recoméndase non levar mochilas nin nada que non sexa estritamente necesario para a práctica deportiva.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE MENORES

- Todas as actividades se desenvolverán na pista polideportiva.
- Haberá unha separación entre actividades coa finalidade de evitar confluencias entre as persoas usuarias saíntes dunha actividade e as entrantes noutra.
- As nais, pais ou titores/as non poderán entrar na instalación agás de maneira excepcional e por indicación do persoal responsable.
- Será obrigatorio o uso de máscara e manter a distancia interpersonal de 1,5 metros.
- Limítase o aforo das actividades de menores a grupos de máximo 12 alumnos, podendo concurrir na pista pero en distintos espazos varios subgrupos, pero nunca superando a capacidade máxima da pista que é de 25 persoas.
- Nas actividades non existirá contacto físico, de xeito que aquelas tarefas que impliquen contacto estarán prohibidas e substituiranse por outras alternativas.
- Levarase un rexistro diario de asistencia as actividades.
- Recoméndase que cada persoa porte o seu propio material.
- Minimizarase o uso de material compartido e en caso de ser necesario, será desinfectado polo técnico ao remate das clases.
- Estableceranse na pista puntos con hidroxel, desinfectante, papel e papeleiras para as persoas usuarias.
- Ventilarse diariamente debidamente a pista mediante o accionamento da impulsión e extracción de aire.
- Recoméndase non levar mochilas nin nada que non sexa estritamente necesario para a práctica deportiva.

ASEOS E VESTIARIOS

- O aforo máximo de cada aseo: masculino, feminino e persoas con discapacidade será de 1 persoa.
- Non está permitido usar os vestiarios.
- Está permitido o acceso aos servizos onde tamén haberá papel e solución hidroalcolica.

OFICINA

- O aforo máximo da oficina será de 2 persoas incluíndo o persoal da instalación.
- Recoméndase que todas as xestións se realicen polo canles telemáticos ou vía telefónica.
- En caso de ser ineludible a capacidade máxima da oficina será de 1 persoa ou 2 conviventes.
- Deberase igualmente usar máscara e manter a distancia de 1,5 metros.

TAQUILLAS

- Non se permite o seu uso